

## Fontos a biztonságod, érdemes tudnod, hogy...

### Mit jelent a munkavédelem?

- A munkavédelem célja egészséged és munkavégző képességed megóvása, valamint a megfelelő munkakörülmények biztosítása a munkahelyi balesetek és megbetegedések megelőzése érdekében.

### Mik a legfontosabb jogaid munkavégzéskor?

- A biztonságos munkavégzés feltételeit a munkáltatónak kell biztosítania részre.
- A munkavégzéshez szükséges ismereteket munkáltatódnak meg kell osztania veled!
- Amíg nem részesültél munkavédelmi oktatásban, önállóan nem dolgozhatsz.
- A szükséges felszerelések, munka- és védőeszközök (pl. védőszemüveg, sisak), az előírt védőítal, a tisztálkodó szerek és tisztálkodási lehetőség biztosítása a munkáltató feladata!
- Jogosult vagy megtagadni a munkavégzést, ha azzal saját egészséged vagy testi épséged veszélyeztetnéd, sőt meg is kell tagadnod, ha a munkáddal más valakit súlyosan és közvetlenül veszélyeztetnél!

### Mik a kötelességeid munka közben?

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban (egészségesen, kipihenten, józanul), a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások tartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően dolgozhatsz.
- A munkád úgy kell végezned, hogy saját vagy más egészségedet és testi épségét ne veszélyeztesd.
- A munkaeszközöket és egyéni védőeszközöket rendeltetésüknek megfelelően és a munkáltató utasítása szerint kell használnod.
- Viselj a munkavégzéshez előírt ruházatot!
- A munkahelyeden viselkedj fegyelmezetten, gondoskodj a rendről és tisztaságról!
- A munkavállalók részére előírt orvosi vizsgálaton részt kell vened!
- Veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatnod kell, a rendellenességet, üzemzavart – ha tudod – meg kell szüntetned, vagy ehhez segítséget kell kérned a felettesedtől!
- Jelents azonnal minden balesetet, sérülést, rosszulétet!
- Köteles vagy együttműködni a munkáltatóddal, a tapasztaltabb munkatársaiddal, illetve a munkavédelmi és a foglalkozás-egészségügyi szakemberrel.

## Térj haza épségben a munkahelyedről!

**Ha szabálytalanságot tapasztalsz, vagy munkahelyeden veszélybe kerülsz, tegyél bejelentést a legközelebbi kormányhivatal munkavédelmi és munkaügyi szakigazgatási szervénél!**

**Előzd meg a tájékoztatlanságból, bizonytalanságból eredő sérüléseket, betegségeket, inkább kérj tanácsot az ingyenesen hívható zöld számon:**

**06 80 204 292**

## Alapvető munkavállalói jogaid

### Mire figyelj munkakeresésnél?

- Ne fizess munkaközvetítésért! Magánközvetítő a szolgáltatásaiért semmilyen címen nem kérhet pénzt az álláskeresőtől.
- Győződj meg róla, hogy valóban legális munkaközvetítőről van szó! A magánközvetítőket kötelező nyilvántartásba venni, amit itt ellenőrizhetsz:  
a [www.munka.hu](http://www.munka.hu) honlap /Foglalkoztatás/Álláskeresőknék/Állásajánlatok/Magánmunkaközvetítők menüpontjai alatt megtalálod a regisztrált magán munkaerő-közvetítők listáját .
- Ne írd alá semmit, amit az elejétől a végéig nem olvastál el és nem értettél meg!

### Mire figyelj munkakezdésnél?

- Aláírt munkaszerződés nélkül ne kezdj dolgozni!
- Nézd meg, hogy munkáltatód bejelentett-e! Ezt itt ellenőrizheted:  
[www.ugyfelkapu.magyarorszag.hu](http://www.ugyfelkapu.magyarorszag.hu) „Taj-szolgáltatások” menüpontjára kattintva.

### Mennyi fizetést kapsz?

- Munkáért mindig munkabér jár, nincs fizetés nélküli „próbamunka”!
- Téged is megillet a minimálbér, ami legalább: bruttó 584 Ft/óra.
- Ha napi 8, heti 40 órát dolgozol, béred nem lehet kevesebb, mint havi bruttó 101.500 Ft, vagy heti 23.360 Ft, vagy napi 4670 Ft!
- A munkáltatód csak úgy vonhat le a fizetésedből, ha azt törvény megengedi.
- A munkabéred legkésőbb a munkavégzést követő hónap 10. napjáig meg kell, hogy kapd, forintban!
- A munkabéredről és arról, hogy azt pontosan hogyan számították ki, írásbeli igazolást kell kapnod a munkáltatódtól!
- Rendkívüli munka esetén legalább 50% pótlék vagy egyenlő idejű szabadidő jár Neked.

### Mikor pihenhetsz?

- 6 óra munka után 20 perc egybefüggő munkaközi szünetre vagy jogosult, de ha a napi munkád a 9 órát meghaladja, további 25 perc munkaközi szünet is jár neked!
- Ha még nem vagy 18 éves, akkor 4 és fél óra munka után fél óra, hat óra munka után pedig 45 perc szünet jár Neked!
- Este 10 óra után vagy hajnal 6 óra előtt nem végezhet munkát és rendkívüli munkára (túlórára) sem kötelezhetnek a 18. éved betöltéséig!
- A munka befejezése és a másnapi munkakezdés között legalább 11 óra pihenőidőre vagy jogosult (18 éves kor alatt 12 órára).
- Téged is megillet arányosan az évi minimum 20 nap alapszabadság (és 18 éves kor alatt +5 nap pótszabadság is).

**Ha szabálytalanságra, visszaélésre gyanakszol, tájékozódj a [www.munka.hu](http://www.munka.hu) honlapon, vagy tegyél bejelentést a legközelebbi kormányhivatal munkavédelmi és munkaügyi szakigazgatási szervénél!**